Contact

De Boei Contact en Maat

Sint Gerardusplein 32
5644 NG Eindhoven
Tel: 040 236 78 38

De Boei

Hoofdkantoor
Hurksestraat 26
5652 AL Eindhoven
Tel: 040 243 42 64 of
info@deboei.com

Kijk voor meer informatie op onze website: *www.deboei.com*.

Contactgegevens

De Boei Maat

De Boei Maat is bestemd voor mensen met een trauma. Het kan bijvoorbeeld gaan om (seksueel) misbruik, affectieve verwaarlozing of fysieke en geestelijke mishandeling.

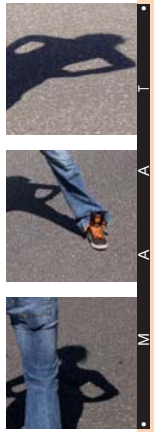
Maat 'ont-schuldigt en ont-slachtoffert'. Met andere woorden: je leert er op je eigen, unieke manier mee om te gaan. Veel mensen kunnen hierdoor de praktische dingen in het dagelijkse leven (nog) beter aan, zoals het huishouden doen, een studie volgen, voor de kinderen zorgen en werken.

DE BOEI MAAT

Maat biedt geen therapie maar kan wel therapeutisch werken.
Functioneren in het dagelijks leven staat centraal.

Hoe word je begeleid?

Het aanbod bestaat uit individuele begeleiding en uit begeleiding in groepsverband.



MAAT

De Boei Contact en Maat

MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ • JIJ IN DE MAATSCHAPPIJ •

De Boei
Postbus 2436
5600 CK Eindhoven

De Boei is onderdeel van concern GGzE

De Boei

Welkom
bij De Boei Contact en Maat

Welkom!

Wil je graag contacten herstellen met vrienden en familie? Ben je op zoek naar vrienden of een vriend(in)? Dan is De Boei Contact iets voor jou.

Merk je dat nare ervaringen uit het verleden je beïnvloeden en is therapie een stap te ver? Lees dan wat De Boei Maat voor je kan betekenen.

Voor wie is De Boei?

Voor kwetsbare mensen, mogelijk met psychische of psychiatrische problematiek.

Wat is De Boei?

De Boei is een stichting die vele vormen van dagbesteding en begeleiding biedt in Eindhoven en de Kempen.
De Boei gelooft dat ieder mens waardevol is en iets voor een ander kan betekenen. Daarom zien we je ook niet als cliënt, maar als deelnemer.

De Boei is onderdeel van concern Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven en de Kempen (GGzE).

De Boei Contact

De Boei Contact begeleidt mensen bij het aangaan, herstellen, onderhouden en verdiepen van door henzelf gewenste contacten.
De begeleiding is onder meer gericht op het ontmoeten van nieuwe mensen, het maken van nieuwe vrienden, het vinden van een partner of het herstel van verstoorde contacten.

Hoe word je begeleid?

Individuele begeleiding van Contact bestaat uit gesprekken waarin de contactcoach bevraagt, spiegelt en feedback geeft. Jij hebt de regie over het onderwerp en bepaalt hoe je hieraan werkt.
Tijdens het traject onderzoek je obstakels in contact en vergroot je vaardigheden om je netwerk uit te breiden.

Daarnaast biedt Contact trainingen die gericht zijn op een thema.Voorbeelden zijn flirten, ‘nee’ zeggen, feedback geven en het gebruik van lichaamstaal. De begeleide groepsactiviteiten zijn er om contacten te maken tijdens het koken, sporten of uitgaan. De contactcoaches gaan hierbij mee.

De Boei biedt op diverse locaties de cursus ‘Herstellen doe jezelf’ en de cursus ‘Zorgagenda’aan.

Herstellen doe je zelf

‘Herstellen doe je zelf’: een cursus waarin deelnemers zicht krijgen in de manier waarop zij de regie over hun eigen leven (weer) in handen krijgen.

Onderwerpen:
- het eigen herstel
- delen van herstelervaringen, (h)erkenning en steun
- grip krijgen op de eigen situatie en toekomst
- weerbaar worden

De Zorgagenda

In deze cursus leer je beter te zorgen voor jezelf door een Zorgagenda bij te houden.

De onderwerpen:
- regie houden over eigen tijd en afspraken
- zelf sturen op herstel en plannen met hulpverleners
- regie over de financiën